

# Primo anno

Nel primo anno gli studenti seguiranno il processo di sviluppo del bambino. Esploreranno i vari stadi nel processo di crescita: guardare, rotolare, strisciare ecc...Sperimenteranno le relazioni e collegamenti tra le funzioni e come una funzione conduce ad un'altra. Gli studenti impareranno anche ad osservare il movimento, come viene fatto diversamente da persone differenti e ciò che è unico in ogni modo individuale di farlo. Discuteremo del processo umano di crescita, ciò che è diverso, speciale e unico in questo processo e come questo crea individualità. La scoperta di differenze è un grande aiuto per gli studenti, per imparare i dettagli del movimento. Giocheremo molto con questo durante il primo anno e continueremo con esso durante tutto il training.

Le lezioni teoriche verranno date in collegamento con quella che è l'esperienza dello studente. Le lezioni avranno a che fare con:

- Apprendimento - le condizioni e le condizioni ambientali necessarie perchè questo possa avvenire, l'applicabilità dell'apprendimento attraverso il movimento verso altri reami della vita.
- Meccaniche - Leggi basi della fisica meccanica. Postura umana e movimento sotto forza di gravità. Bilanciamento, caduta, sostegno.
- I quattro elementi base - il sistema nervoso, i muscoli, lo scheletro e ciò che ci circonda. Come questi elementi cooperano in un'azione?

ATM: Seguendo lo sviluppo del bambino da sdraiato a in piedi, in vari modi.

